

MONTAG

- ab 8.00 Nordic-Walking**
Treffpunkt Sportplatz siehe Mittwoch
- 14.30-15.30 Bewegung und mehr... am Nachmittag**
Brigitte Theis | 02732-74136
- 16.00-16.55 Bewegungserziehung von 3-7 Jahre**
- 17.00-17.55 Bewegungserziehung ab dem 1. Schuljahr**
Sabine Jung | 02732-74471
- 18.00-19.00 Zumba**
Carolin Borromeo Ferri
- 19.00-20.30 Ausdruckstanztheater**
Karin Stroot | 02732-6528
- ab 19.30 Triathlon-Lauftreff in 2 Leistungsgruppen**
Carsten Wunderlich | Treffpunkt an der Turnhalle

DIENSTAG

- 16.00-17.00 Eltern-Kind-Turnen**
Sabine Jung | 02732-74471
- 17.45-18.40 Rückenschule für Senioren**
Ältere Menschen in Bewegung
- 18.45-19.45 Rückenschule**
Petra Schuppener | 02732-7687790
- 19.45-21.30 Gymnastik für Frauen**
Birgit Schupp | 02732-7274

MITTWOCH

- ab 8.00 Nordic-Walking**
Treffpunkt Sportplatz Buschhütten
Kontakt Geschäftsstelle 02732-74471
- 18.00-19.00 Sport, Spiel & Spaß für Kids ab 8 Jahre**
Kontakt Geschäftsstelle 02732-74471
- 18.00-19.30 Ausdauertraining für Kinder ab 9 Jahre**
Hilmo Music | 0163-6599607
- 20.00-21.30 Aerobic – Power Yoga**
Helga Stähler | 02732-6873

DONNERSTAG

- 16.00-17.00 Fun in Athletics für Kids Jg. 2009-2002**
Claudia Wunderlich | 0174-9012779
- 17.00-18.00 Fun in Athletics für Kids Jg. 2001-1995**
Claudia Wunderlich | 0174-9012779
- 18.30-20.00 Ausdruckstanztheater**
Karin Stroot | 02732-6528
- 20.00-22.00 Run & Fun / Volleyballabteilung**
René Mockenhaupt | 02732-766709

FREITAG

- ab 8.00 Nordic-Walking**
Treffpunkt Sportplatz siehe Mittwoch
- 16.15-18.00 Triathlon Hallentraining**
Kontakt Geschäftsstelle | 02732-74471
- 18.00-20.00 Freitagskicker**
Henning Klappert | 02732-74471
- 20.00-22.00 Prellball**
Michael Dittmann | 02732-6678